



## BAYRAM TATİLİ YOLCULUĞUNDA BUNLARA DİKKAT

Türkiye Şoförler ve Otomobilciler Federasyonu (TŞOF) Psiko Eğitim Uzmanı Doç. Dr. Yeşim Yasak, gece göz kusuru olanların araç kullanmasının riskli olduğunu belirterek, "Astigmat ve miyop göz kusuru olanlar mümkünse gece araç kullanmasınlar" dedi.

Yasak, Kurban Bayramı tatili dolayısıyla yollardaki trafiğin normal günlerden daha fazla yoğun olacağını ifade ederek, sürücülere bir takım uyarı ve tavsiyelerde bulundu.

Yasak, tatilin yolculuk kısmına çok fazla önem gösterilmediğini kaydederek, "Yolculuk çabucak yapıp, bitirilmesi gereken süre gibi algılanıyor bunu da mümkün olan en kısa sürede bitirilmesi gerekiyor gibi görüyor insanlar. Oysaki yolculuk tatilin de bir parçası. Tadı çıkarılmalı" diye konuştu.

Gece görme zorluğu çekenler ve miyop gibi göz kusuru olanlara gece yolculuğu yapmamaları yönünde tavsiyede bulunan Yasak, "Özellikle gözlük takan, miyop, astigmat olanlar ayrıca dikkat etmeleri gerekiyor. çok çok zorda kalmadıkça gece yolculuğu yapmamalarını tavsiye ediyorum" dedi.

Yasak, sürücülerin tatili planladıkları gibi yolculuğu da planlamaları gerektiğini ifade ederek, araçların yağı, suyu, yakıtı kontrol edildiği gibi sürücülerin de kendilerini bu şekilde hazırlaması gerektiğinin altını çizdi.